

Boissons

IDDSI-NIVEAU



NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile



TEMPS DE PRÉPARATION

5 MIN.



NOMBRE DE PERSONNES

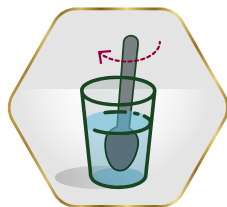
1



Ces recettes de fêtes ont été créées pour que la période des fêtes soit un grand moment de partage en famille.

Toutes les recettes ont été créées par notre chef international de référence, Elizabeth Pérez.

Nestlé
HealthScience



INGRÉDIENTS

- Eau
- Boissons gazeuses
- Vin*
- Champagne*
- Thé
- Café
- Jus
- ThickenUP Clear

* Veuillez toujours consulter votre médecin pour savoir si vous pouvez consommer de l'alcool si vous prenez des médicaments.

PRÉPARATION

- Utiliser le doseur inclus dans la boîte. Pour un résultat optimal, ajouter la poudre dans un verre/coupe propre et sec ou dans un gobelet.
- Ajouter d'abord la quantité de poudre désirée dans un verre en fonction du niveau de texture modifiée (IDDSI 1: 1/2 mesurette sur 100 ml; IDDSI 2: 1 mesurette sur 100ml; IDDSI 3: 2 mesurettes sur 100ml; IDDSI 4: 3 mesurettes sur 100ml).
- Puis ajouter 100 ml de liquide dans le verre/la tasse et mélanger avec une cuillère jusqu'à totale dissolution. La consistance désirée est obtenue entre 1 et 3 minutes.

- Ne pas oublier de mélanger de nouveau avant de servir.

BOISSONS GAZEUSES

Pour de meilleurs résultats, remuer la boisson gazeuse pour réduire la quantité de bulles.

BOISSONS CHAUDES

Préparer la boisson chaude en fonction des préférences individuelles, avant d'ajouter la poudre. Par sécurité, laisser refroidir légèrement la boisson chaude avant de servir.

ThickenUP Clear est un épaississant conçu pour les besoins nutritionnels des patients souffrant de troubles de la déglutition. À utiliser sous contrôle médical. IDDSI : terminologie pour décrire la consistance des boissons et des aliments.